

Formación online en  
emprendimiento:  
**Emprende en nutrición  
paso a paso**



# Índice

1. ¿Qué os presentamos?
2. Objetivos
3. Contenido de los módulos – curso
4. ¿Qué características tiene el curso?
5. ¿Dónde se realiza?
6. ¿Cuándo empieza el curso?
7. ¿A quién va dirigido?
8. Coste de los módulos y/o curso
9. ¿Y si estoy interesada? Pasos a seguir
10. ¿Por qué emprender con nosotras?



# 1. ¿Qué os presentamos?

¿Eres Dietista-Nutricionista (DN) o Técnico Superior en Dietética (TSD) y quieres emprender?

¿Tienes una idea de negocio y quieres ponerla en marcha?

¿Quieres tener tu propia consulta o gestionar tu empresa de nutrición?

¿Quieres conocer cuáles son todos los pasos y documentación necesaria para emprender?

Tenemos la respuesta a todas estas preguntas. Os presentamos nuestra formación en emprendimiento: **“Emprende en nutrición paso a paso”**. Una formación totalmente online que puedes realizar a través de nuestra plataforma Moodle de Nuttralia: <https://aula.nuttralia.com/>

La formación consta de **varios módulos que podrás comprar por separado, varios juntos o todo el curso entero**. Lo primero que tendrás que hacer es echarle un vistazo a los contenidos de cada módulo y, según tus necesidades, elegir aquellos que más se acoplan tus inquietudes.

En este dossier podrás ver los objetivos de la formación, los puntos que trabajaremos en cada módulo, a quién va dirigido, lo que incluye cada módulo, el precio y los pasos a seguir si quieres emprender con nosotras

Desde Nuttralia apostamos por formar en emprendimiento ya que hemos visto que no contamos con cursos dirigidos a nuestra profesión que nos enseñen todos los pasos y aspectos que tenemos que tener en cuenta a la hora de emprender. Gracias a nuestra experiencia de seis años podemos ayudarte a que este apasionante camino del emprendimiento sea más fácil y práctico

¿Emprendemos?



## 2. Objetivos

### Objetivo general

Adquirir conocimientos en el emprendimiento, la creación y la gestión de una empresa de nutrición, dietética y alimentación desde la práctica y la experiencia.

### Objetivos específicos

- Conocer los aspectos básicos en el área del emprendimiento
- Comprender los diferentes aspectos a tener en cuenta en la elaboración de un plan de negocios y puesta en marcha de una empresa
- Tener los conocimientos básicos para elaborar un plan económico-financiero y el punto de equilibrio
- Conocer las obligaciones legales, fiscales y contables del dietista-nutricionista y TSD
- Utilizar de forma adecuada el material, equipamiento y/o documentación necesaria en el proceso de creación y gestión de una empresa y/o consulta de nutrición
- Comunicar externa e internamente todos los valores y servicios de la empresa
- Valorar las dificultades y/o facilidades a la hora de emprender un proyecto de negocio a partir de la experiencia de colegas dietistas-nutricionistas.
- Aprender cómo llevar a la práctica la metodología de la educación alimentaria en cada uno de tus servicios
- Gestionar tu propia consulta
- Aprender a desarrollar proyectos de educación alimentaria

# 3. Contenido de los módulos–curso

## MÓDULO 1. PLAN DE NEGOCIOS– BUSINESS PLAN

0. Introducción al emprendimiento
  - Emprender
  - Características y actitud de un emprendedor
  - Formación necesaria
  - Autores y libros de referencia
1. Definición de proyecto
  - Idea de negocio
  - Competencia.
  - Diagnóstico de la situación. DAFO- CAME
  - Público objetivo
  - Localización
2. Descripción del servicio
  - Tipos de servicios
  - Características
  - Valor añadido
  - Política de precios- honorarios
3. Otros apartados del Business Plan
  - Promotores de la idea de negocio
  - Plan de marketing
  - Plan de producción y calidad
  - Plan de organización, gestión y RRHH
  - Estructura legal de la empresa
  - Plan económico-financiero
4. Modelo Canvas
5. Elevator Pitch
  - Definición y características
  - Usos y ejemplos

## **MÓDULO 2. OBLIGACIONES CONTABLES**

1. Plan económico-financiero
  - Definición
  - Documentos que lo componen: plan de tesorería, cuenta de resultados y balance provisional
  - Financiación propia y ajena
  - Punto de equilibrio
2. Facturas
  - Definición
  - Factura completa o simplificada
  - Factura electrónica
  - Firma electrónica o certificado digital
  - Programas de creación de facturas
3. Impuestos
  - IVA. Definición, consulta, formación presencial y online y otros servicios
  - IRPF. Definición y tipos de IRPF
4. Liquidación de impuestos trimestrales
5. Presupuestos
  - Definición
  - ¿Qué información incluimos?
  - Aspectos para tener en cuenta
  - Ejemplos según el servicio que se presente

## **MÓDULO 3. OBLIGACIONES FISCALES Y LEGALES (Válido solo en España)**

1. Titulación
2. Permisos y licencias de apertura y sanitaria
3. Alta como trabajador por cuenta propia- Autónomo
4. Alta en el Impuesto de Actividades Económicas (IAE)
5. Reglamento General de Protección de Datos (RGPD)
6. Seguro de Responsabilidad Civil Profesional (SRCP)
7. Colegiación

## **MÓDULO 4. GESTIÓN DEL GABINETE Y/O EMPRESA**

### **Gestión del gabinete de nutrición**

1. Atención al paciente
2. Distribución y frecuencia de las sesiones
3. Metodología: Educación alimentaria vs Dieta.
  - Definición
  - Características
  - ¿Cómo es una sesión de educación alimentaria?
  - Materiales y recursos de educación alimentaria. Características, tipos y aplicaciones
  - Programas para hacer los recursos
  - Programas para realizar dietas
4. Gestión de la agenda
5. Gestión de los cobros
6. Digitalizando la consulta

### **Gestión de una empresa de nutrición**

1. Comunicación y organización interna en la empresa
2. Programas de gestión, organización y trabajo colaborativo
3. Planificación de objetivos de la empresa
4. Organización y gestión del tiempo
5. Base de datos.

## **MÓDULO 5. MATERIALES, DOCUMENTACIÓN E IDENTIDAD VISUAL DE UNA CONSULTA Y/O EMPRESA**

1. Mobiliario, materiales y equipamiento
  - En consulta
  - Antropometría
  - Formación presencial
2. Documentación para la consulta
  - Anamnesis y específicas
  - Diario o registro semanal de consumo de alimentos
  - Registro de antropometrías
  - Recursos de educación alimentaria
  - Documento de R.G.P.D
  - Consentimiento informado para el estudio antropométrico

### 3. Documentación para la empresa:

- Facturas
- Presupuestos
- Propuestas de proyectos de Educación Alimentaria
- Convenios o acuerdos de colaboración
- Certificados
- Plantillas para el menú escolar
- Plantillas para presentaciones power point
- Carteles para cursos
- Infografías
- Hoja membretada de la empresa
- Portfolio de la empresa y de los servicios específicos
- Folletos de precios de la consulta
- Listado de los honorarios de los servicios

### 4. Identidad visual o corporativa:

- Definición
- Manual identidad visual
- Soportes online y offline
- Registro de marca

## **MÓDULO 6. PROYECTOS Y PROGRAMAS DE EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

1. Cómo surge una idea o un proyecto
2. Público objetivo. Tipos y características
3. Etapas en una intervención educativa (The Nutrition Design)
  - Decide behaviour
  - Explore determinants
  - Select theory
  - Indicate objectives
  - Generate educational plan
  - Nail down evaluation
4. Metodología de trabajo: la educación alimentaria
5. Realización del plan educativo
6. Propuestas y tipos de actividades
7. Recursos y materiales
8. Redacción del proyecto o programa de educación alimentaria



9. Obligaciones legales, fiscales y contables
10. Estrategia comercial y comunicación del proyecto

#### Material adicional

- Océano azul
- Tipos de clientes
- Partners y prescriptores

## **MÓDULO 7. COMUNICACIÓN Y MARKETING**

1. Introducción
  - Contexto de marca
  - Objetivos de marca
  - Público objetivo
2. Estructura web y funcionalidades
  - Llamada a la acción
  - Blog
  - Diseño web
  - Funcionalidades
3. Marketing
  - Estrategia de contenidos
  - Calendario de publicaciones
4. Redes sociales
  - Acciones de mi marca
  - Estrategia de branding
  - Adaptación a los formatos
  - Copies y etiquetad o hashtags

Este módulo está desarrollado por Eva García y Sergio Calderón de Web de Nutris

## MÓDULO 8. ASESORAMIENTO PERSONALIZADO- MENTORING

Elegir entre:

1. **Asesoramiento personalizado del Plan de negocios Business Plan.** Mentorización individualizada para trabajar y desarrolla tu idea y modelo de empresa o consulta, teniendo en cuenta todos los puntos del Business Plan
2. **Asesoramiento personalizado de la gestión de la consulta.** Te ayudaríamos y llevaríamos un seguimiento de cómo plantear tu consulta, cómo elaborar recursos de educación alimentaria, planteamiento y resolución de casos clínicos, etc.
3. **Asesoramiento personalizado en la elaboración y puesta en marcha de un proyecto de educación alimentaria.** Seguimiento y revisión de un proyecto de educación alimentaria propio que te gustaría poner en marcha o que se hayan puesto en contacto contigo
4. **Consultoría y mentoring personalizada.** De cualquier otra temática que tengas interés: consulta online, formación sobre algún tema concreto, etc.

En cada asesoría realizaríamos una reunión contigo para definir que incluye y en qué consiste la mentorización según tus intereses y necesidades y a partir de ahí realizaríamos el presupuesto adaptado

## 4. ¿Qué características tiene el curso?



**A tu ritmo:** Al ser un formato online, puedes ver los vídeos cuando quieras y en el momento que quieras durante un año



**Material complementario:** Dispones de herramientas y materiales extras para poder consolidar y poner en práctica mucho más los contenidos que te enseñamos



**Reuniones bimensuales con emprendedores:** Queremos reunirnos, compartir experiencias, hacer networking, resolver dudas y hablar sobre emprendimiento contigo



**Escoge los módulos que más necesitas:** cada módulo tiene una temática diferente, mira los contenidos de cada uno en el dossier y, según tus necesidades, elige aquellos que más se acoplan tus inquietudes



**Actividades para reforzar conocimientos:** actividades voluntarias que te permitirán afianzar los conocimientos que has aprendido, te corregimos y enviamos feedback para que mejores

# 5. ¿Dónde se realiza?

En la plataforma Moodle de Nuttralia: <https://aula.nuttralia.com/>

Vídeo de presentación: <https://youtu.be/d1nPB9t82nw>

The screenshot shows the Moodle course catalog for Nuttralia. At the top right, there is a language selector set to 'Español - internacional (es)' and an 'Entrar' button. The Nuttralia logo is in the top left. Below the logo is a banner with the text 'ANUNCIOS Si quieres más información envíanos un correo a [info@nuttralia.com](mailto:info@nuttralia.com)'. On the left, there are two menu items: 'Bienvenida aula Nuttralia' and 'Acceso al aula Nuttralia'. The main content area displays a grid of course cards. Each card features a representative image, a title, and a 'Curso >' button. The courses shown are: 'Alérgenos alimentarios en Restauración Colectiva', 'Curso de Manipulador de Alimentos', 'Plan de negocios- Business Plan (I)', 'Obligaciones contables (II)', 'Obligaciones fiscales y legales (III)', 'Gestión del gabinete y/o empresa de nutrición (IV)', 'Materiales, documentación e identidad visual de una consulta y/o empresa (V)', 'Proyectos y Programas de Educación Alimentaria (VI)', and 'Comunicación y marketing (VII)'. On the right side, there is a 'Navegación' section with links to 'Página Principal', 'Novedades del sitio', 'Bienvenida aula Nuttralia', and 'Acceso al aula Nuttralia'. Below that is a 'Bienvenida' section with a video player. At the bottom right, there is a 'Categorías' section listing 'Formación', 'Formación para dietistas-nutricionistas', 'Retos saludables', 'Consejos alimentación', and 'Material Programas Educación Alimentaria'. A small 'INFORMACIÓN PROTECCIÓN DE DATOS DE NUTTRALIA, C.B.' notice is also visible.

## 6. ¿Cuándo empieza el curso?

La formación online en emprendimiento puedes empezarla cuando quieras, ya que no hay plazo de inscripción. Podrás comprar el/los módulos que más te gusten y/o se acoplen a tus necesidades en el momento que prefieras

Desde el momento en el que compres el/los módulos, te demos de alta en el Aula Nuttralia y este subido todo el material podrás acceder a ellos tantas veces como quieras durante 1 año

## 7. ¿A quién va dirigido?

Este curso va dirigido a diferentes perfiles de **Dietistas-nutricionistas y Técnico Superior en Dietética (TSD)**, ¿tú en qué grupo te encuentras?:

- Estudiantes del Grado de Nutrición Humana y Dietética (Grado NHD) o TSD que estén estudiando los últimos cursos de su formación y quieran poner en marcha una idea de negocio
- Recién egresados del Grado NHD o del TSD y quieran emprender
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD y después de varios meses o años sin encontrar trabajo quieran emprender
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que estén contratados y, a parte, quieran desarrollar un proyecto profesional emprendedor relacionado con la alimentación
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que estén contratados y quieran dar un vuelco a su trayectoria profesional, cambiando de trabajo y decidan trabajar por cuenta propia
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que lleven varios años trabajando y quieran innovar, cambiar y/o aprender nuevas metodologías de trabajo

## 8. Coste de los módulos/curso

A continuación, se especifica lo que incluye y no incluye cada módulo y el coste de cada módulo, así como si compras varios y el curso entero.

Podrás elegir comprar un único módulo, varios o todos

Cada módulo incluye:

- Un documento PDF con todo el contenido
- Vídeos sobre el contenido del módulo
- Plantillas, recursos y ejercicios relacionados con el módulo
- Bibliografía
- Foro para resolver dudas generales relacionadas con el módulo
- Formar parte de una comunidad de DN y TSD y compartir ideas y opiniones
- Corrección de actividades voluntarias de cada módulo

No incluye:

- Resolución de dudas concretas y personales del alumno en el foro con respecto a ese módulo
- Consultoría y mentoring personalizado del módulo 8

MÓDULOS	Precio *
1 módulo	25 €
2 módulos	50 €
3 módulos	68 €
4 módulos	90 €
5 módulos	113 €
6 módulos	135 €
7 módulos	158 €

\*Se aplica un 10% de descuento a los colegiados, estudiantes o profesionales que pertenezcan a los Colegios Profesionales y entidades que han firmado el acuerdo de colaboración con Nuttralia.

## ¿Cómo podrás justificar que estás colegiado/a o asociado/a?

Durante el proceso de compra, deberás adjuntar un documento como el carnet de colegiado, el último recibo, un certificado elaborado por el colegio profesional. En el caso de no tenerlo, te recomendamos que lo solicites.

## ¿Cuáles son los colegios y entidades que han firmado y cuál será el código que tendrás que poner?

- CODINCAM: EMPRENDECODINCAM (todo en mayúsculas)
- CODINUCyL: EMPRENDECODINUCYL (todo en mayúsculas)
- CODINMA: EMPRENDECODINMA (todo en mayúsculas)
- CODINMUR: EMPRENDECODINMUR (todo en mayúsculas)
- CODINUCOVA: EMPRENDECODINUCOVA (todo en mayúsculas)
- FEDNU: EMPRENDEFEDNU (todo en mayúsculas) De este código de descuento se verán beneficiados los socios de FEDNU y los socios de las diferentes ADINU's de España
- NUTRIR MÉXICO: EMPRENDESABY (todo en mayúsculas). De este código de descuento se verán beneficiados los afiliados de Nutrir México



¡Pero todavía hay más! Échale un vistazo a los packs de módulos que hemos pensado para ti:

Pack	Módulos	Precio *
<b>Pack 1:</b> ¿Quieres aprender a poner en marcha un proyecto, saber presupuestarlo y cómo comunicarlo?:	Módulos 2 + 6 + 7	65 €
<b>Pack 2:</b> ¿Quieres aprender a definir tu modelo negocio y saber cómo comunicarlo?:	Módulos 1 + 7	45 €
<b>Pack 3:</b> ¿Quieres conocer las obligaciones fiscales, legales y contables como profesional de la nutrición?	Módulos 2 + 3	45 €
<b>Pack 4:</b> ¿Quieres gestionar de forma efectiva tu gabinete y/o empresa de nutrición, conocer la documentación y recursos que necesitas y cómo facturar?	Módulos 2 + 4 + 5	65 €

\*En los bonos no se aplica el dto por estar colegiado o asociado a las entidades con las que tenemos colaboración



## 9. Y si estoy interesada ¿Pasos a seguir?

A continuación, se detallan los pasos a realizar para formarte con nosotras en emprendimiento:

1. Entra en nuestra web, elige y compra los módulos que más se acoplen a tus necesidades: <https://nuttralia.com/curso/emprendimiento/> . Si tienes dudas sobre cuáles realizar ponte en contacto con nosotras vía email [info@nuttralia.com](mailto:info@nuttralia.com), cuéntanos tu situación y te ayudaremos  
En el caso de que estés interesado en el módulo 8, mándanos un email y te ayudaremos a elegir la asesoría que más se adapte a tus necesidades y te mandaremos presupuesto
2. Una vez recibamos tu pedido, te daremos las claves (usuario y contraseña) para entrar al Aula Nuttralia: <https://aula.nuttralia.com/>
3. ¡Ya estás inscrita! Puedes realizar el curso cuando quieras, hacer las actividades y participar en el foro cuantas veces necesites.

## 10. ¿Por qué emprender con nosotras?

Somos dos graduadas en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia, con un Máster en Profesor de Educación Secundaria y colegiadas en el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODINuCoVa). Además, contamos con formación en Coaching nutricional, nutrición infantil, nutrición clínica, habilidades culinarias, educación alimentaria, emprendimiento, gestión empresarial y antropometristas ISAK nivel 2.

Desde hace más de siete años decidimos emprender con **Nuttralia**, empresa dedicada al asesoramiento nutricional en consulta, al desarrollo de proyectos educativos y a la formación dirigida a niños, adultos, empresas y profesionales sanitarios

Parte de la formación que hemos impartido durante todos estos años, ha sido en **emprendimiento** tanto presencial y online como asesorías personalizadas. Desde el 2015, vimos una necesidad entre los dietistas-nutricionistas y TSD de enseñarles cuáles son los pasos que tienes que seguir para emprender y poner en marcha su idea de negocio y animamos en cada curso a desarrollar nuevos proyectos profesionales. Hemos trabajado y formado a profesionales de diferentes colegios profesionales de dietistas-nutricionistas, a estudiantes en congresos y jornadas de ADINU y FEDNU y a alumnos de la Universidad CEU Cardenal Herrera y del Máster de Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universidad de Valencia

Y gracias a todo este trabajo nos han galardonado con el 2º Premio Mujer Emprendedora en los Premios Valencia Emprende 2013, finalistas en los Premios Talento Joven 2017 y 2º Premio Gestión Empresarial en los Premios Valencia Emprende 2018

¿Te animas a emprender con nosotras?



# Testimonios

## **NURIA ANDRÉS LERMA**

*“Ha superado con creces mis expectativas. Visión global genial de todo lo que hay que gestionar en una consulta de nutrición. Motivada 100%, era el empujón que necesitaba para empezar a moverme y cumplir objetivos como nutricionista. Lo recomiendo a todo el mundo que quiera empezar a moverse y no sepa cómo empezar”*

## **MIRIAM HERRERA FERNÁNDEZ**

*“Todo lo que nos han explicado me ha servido ya que no tenía nada claro sobre cuáles eran los pasos a seguir para montar una empresa. Ahora ya tengo las nociones para poder hacerlo”*

## **ELIA SANCHO SOLSONA**

*“Muy buen curso, ¡más que recomendable! Muy intenso pero emocionante y motivador a la vez. Además de estar impartido por grandes profesionales. Contenta de lo aprendido y más que motivada para lograr lo que quiero como nutricionista”*

## **INÉS MICÓ**

*“El curso ha cumplido todas mis expectativas. Nos facilitaron toda la información para poder emprender, pero además, de manera muy organizada, muy clara y todos los pasos a llevar a cabo con sus más y sus menos. Algo que valoré mucho fue el conocer las experiencias buenas y no tan buenas de profesionales que llevan más años en el ámbito laboral. Este tipo de cursos es necesario para orientarse y poder conocer más formas de gestionar, de organizarse, de planificar, etc.”*

## **IGNACIO TORMO CALATAYUD**

*“¡Curso totalmente recomendable! Cubrió todas las expectativas que me había planteado. De manera sencilla y cercana te enseñan todos los temas legales y papeleos, así como el trato con el paciente, como enfocar cada consulta, ¡material y todo lo necesario para montar un gabinete de nutrición! Sin duda alguna una buena opción si deseas emprender en nutrición”*

Más testimonios es: [Testimonios sobre nuestro trabajo como dietistas-nutricionistas - Nuttralia](#)

✉ info@nuttralia.com

☎ **Ana: 666 972 125 / Laura: 666 972 524**

📍 Av. Del Oeste, 34, 4ª, 8ª. Valencia

**www.nuttralia.com**

