

CURSO NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN PATOLOGÍAS DIGESTIVAS

Dña. Sara López. Dietista-Nutricionista



Sábado 26 Septiembre (09:30-13:30)

09:30-9:45 Presentación del curso

09:45-10:15 Nuestra microbiota. Conceptos generales

10:15-10:45 Conceptos clave: disbiosis intestinal, permeabilidad, leaky gut

10:45-11:15 Cómo influye nuestro intestino en nuestro cerebro: el nervio vago

11:15-11:30 DESCANSO

11:30-12:00 Claves para la consulta: anamnesis, pruebas diagnósticas y material

12:00-12:30 Helicobacter Pylori

12:30-13:00 Síndrome de intestino irritable

13:00-13:30 Intolerancia a la lactosa

Domingo 27 Septiembre (09:30-13:30)

09:30-10:00 Enfermedad celiaca (EC) y sensibilidad al gluten no celiaca. Dietas recomendadas

10:00-10:30 Intolerancia a la fructosa y otros polioles. Dieta para intolerancia a la fructosa

10:30-11:00 Sobrecrecimiento bacteriano

11:00-11:15 DESCANSO

11:15-11:45 Dieta "low fodmap" : definición y características

11:45-12:15 Probióticos: usos, cepas, ...

12:15-12:30 Alimentos fermentados

12:30-12:45 Posibles limitaciones del D-N

12:45-13:00 Casos clínicos

13:00-13:30 Preguntas y clausura